



GUIA URMES MEDICINA ESCOLAR PARA FAMÍLIAS

ESPECIAL Volta às aulas em tempos da variante Ômicron

Principais
atualizações
e destaques

Janeiro de 2022



Principais atualizações e destaques

Devido às mudanças epidemiológicas e de orientações, entre outros aspectos relacionados com a prevenção da covid-19 nas escolas, frente à variante ômicron, atualizamos as orientações e as tabelas de isolamento e quarentena.

Neste informe, apresentamos as principais atualizações e destaques. Além disso, no **link disponível no final da apresentação**, você tem acesso às tabelas **Recomendações para isolamento ou quarentena**.

Lembramos que a primeira edição do **Protocolo Sanitário Volta às Aulas com Segurança**, da URMES, foi lançada em julho de 2020. Desde então, temos atualizado as escolas parceiras por meio de informes enviados por e-mail e assim continuaremos a fazer.



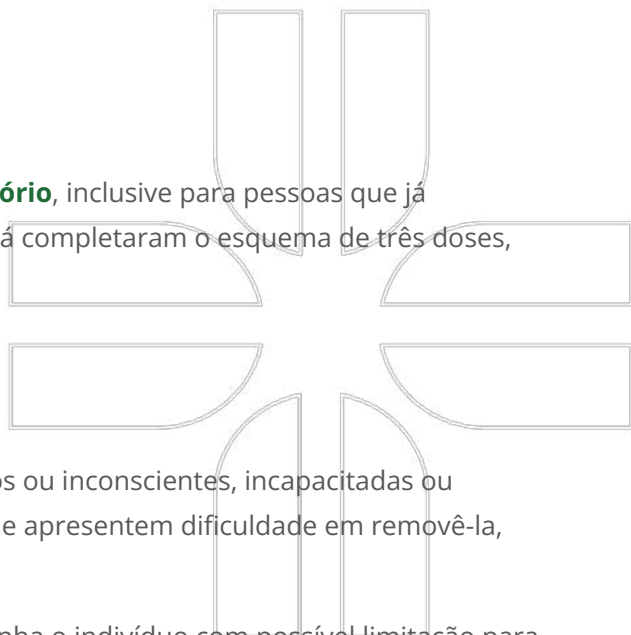
Uso de máscaras

1. Indicação

O uso de máscara dentro e fora do ambiente escolar é **obrigatório**, inclusive para pessoas que já receberam a vacinação contra a covid-19 (mesmo para as que já completaram o esquema de três doses, quando indicado).

2. Contraindicações

- Menores de 2 anos;
- Pessoas de qualquer idade com problemas respiratórios ou inconscientes, incapacitadas ou incapazes de remover a máscara sem assistência ou que apresentem dificuldade em removê-la, caso necessário:
 - nessas condições, cabe ao médico que acompanha o indivíduo com possível limitação para o uso de máscaras avaliar o risco-benefício para seu paciente;
 - tratando-se de uma exceção justificada, o(a) aluno(a) poderá frequentar a escola sem máscaras, desde que seja mantido rigoroso distanciamento social.



Tipos de máscaras e cuidados necessários

Máscaras de tecido com duas ou três camadas são suficientes para a proteção no ambiente escolar, desde que bem ajustadas ao rosto. Devem ser trocadas se estiverem sujas, úmidas ou rasgadas e após atividades físicas mais intensas, como a educação física. Para alunos com horário integral, sugere-se a troca após o almoço. Devem ser adequadamente lavadas em casa.

Máscaras cirúrgicas também são adequadas, desde que bem ajustadas ao rosto. Devem ser trocadas se estiverem sujas, úmidas ou rasgadas.

Sugere-se a troca após as refeições. Devem ser descartadas adequadamente quando o(a) aluno(a) chegar em casa.

Máscaras do tipo N95 ou PFF2 são recomendadas para profissionais da saúde.

No ambiente escolar não são exigidas pelas autoridades públicas.



Recomendação da URMES



- Manter o uso de máscaras para crianças a partir de 2 anos de idade, sob supervisão de adultos.
- Alunos de 2 a 3 anos que frequentem grupo com menores de 2 anos estão dispensados do uso de máscaras.





Recomendação da URMES

Uso de máscara

- tipo PFF2 ou
- cirúrgica coberta por uma de tecido com 2 ou 3 camadas.

Cabe à família do aluno:

- Definir o tipo de máscara a ser usada pelo aluno, dentre as indicadas;
- Fornecer quantitativo suficiente para a troca da máscara conforme as recomendações.



Vacinação contra a Covid-19 e a variante Ômicron

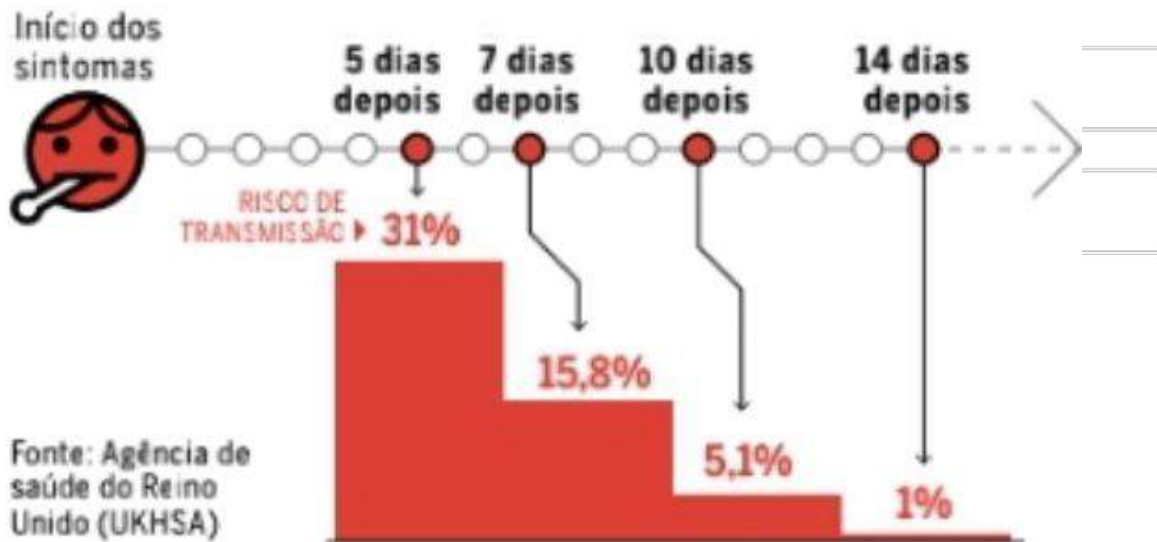
- A vacinação contra a COVID-19 diminui o risco de doenças graves, internação e morte, inclusive por infecção pela variante Ômicron.
- Também diminui o risco de infecção pelo SARS-CoV-2, embora a proteção contra infecção seja menor para Ômicron do que para outras variantes.
- As pessoas que receberam um reforço vacinal (3ª dose) têm a melhor proteção contra infecção e doenças graves devido à variante Ômicron; e, se infectadas, apresentam menor risco de transmitir o vírus para outros

NOVO Protocolo de isolamentos e quarentenas

- São os mesmos para vacinados ou não vacinados;
- As definições de caso sugestivo, confirmado ou de contactante próximo não foram alteradas.
- Pessoas assintomáticas apresentam carga viral menor, principalmente se vacinadas.
- As recomendações de quarentenas e afastamentos preventivos reduzidos implicam na adoção das seguintes medidas até o 10º dia do início dos sintomas ou, se assintomático, da testagem com resultado positivo e, portanto, não se aplicam para adultos e crianças de turmas de menores de 2 anos ou para crianças e adolescentes que, não usam máscaras:
 - ✓ **Ficar em casa se puder;**
 - ✓ **Uso adequado e rigoroso de máscaras;**
 - ✓ **Adoção de distanciamento social nos momentos de alimentação;**

Os protocolos reduzidos implicam o retorno com a adoção de uso rigoroso de máscaras até o 10º. dia do início dos sintomas ou, se assintomático, da testagem com resultado positivo.

O RISCO DE TRANSMISSÃO A PARTIR DOS PRIMEIROS SINTOMAS



Estratégias para adoção de isolamento e quarentena

Nova classificação de casos

1. Com sintomas leves ou moderados

Alunos ou adultos com sintoma relacionado à covid-19, mesmo que leves e passageiros.

2. Assintomáticos com COVID-19 laboratorialmente confirmada.

Alunos ou adultos sem sintomas, mas que apresentaram resultado positivo de RT-PCR ou teste rápido de antígeno para covid-19.

3. Assintomáticos contactantes próximos domiciliares ou não

Alunos ou adultos sem sintomas que tiveram contato com pessoa com quadro sugestivo ou confirmado de covid-19. A quarentena para contactantes passa a ser contada a partir da data do primeiro contato, portanto será a mesma para contactantes domiciliares e não domiciliares.



**Acesse as tabelas
com resumo**

Principais sintomas:

Sensação febril ou calafrios ou febre aferida com termômetro

Tosse

Dor de cabeça

Astenia (perda ou diminuição da força física), dores pelo corpo, mal-estar

Obstrução nasal

Desidratação e inapetência

Conjuntivite

Erupção cutânea (na pele) ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Perda de olfato (anosmia)

Alteração do paladar (ageusia)

Dispneia (falta de ar)

Distúrbios gastrintestinais (náuseas e vômitos e/ou diarreia)

Em crianças, os sinais e sintomas da covid-19 podem ser semelhantes aos de infecções respiratórias virais comuns – como a influenza (gripe) e a infecção pelo vírus sincicial respiratório (VSR) – ou aos de outras doenças frequentes na infância, como o sarampo, por exemplo.

Estar em dia com a vacinação de rotina é extremamente importante, principalmente nesse cenário de pandemia. O cumprimento das orientações do calendário vacinal para cada faixa etária ajuda a evitar a confusão diagnóstica em relação à covid-19 e o risco de surtos de outras doenças infecciosas na comunidade e na escola.

Estratégias para adoção de isolamento e quarentena

Protocolos diferentes

Considerando que alguns protocolos reduzidos implicam no retorno às atividades escolares com a adoção de uso rigoroso de máscaras até o 10º. dia do início dos sintomas ou, se assintomático, da testagem com resultado positivo, as recomendações podem ser diferentes para:

- **PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS SEM CONTRAINDICAÇÃO DE USO DE MÁSCARAS**
- **PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES SEM CONTRAINDICAÇÃO DE USO DE MÁSCARAS;**



**Acesse as tabelas
com resumo**

Sobre os testes diagnósticos

RT-PCR ou Teste rápido de antígeno?

- Ambos são testes de covid-19;
- Para ambos, a técnica utilizada é a coleta de amostras com *Swab* (cotonete) por via nasal ou oral, no entanto, **a sensibilidade dos exames com amostras de saliva é ligeiramente menor.**

QUAL A DIFERENÇA ENTRE O TESTE DE ANTÍGENO E O RT-PCR?

- O RT-PCR é considerado **padrão ouro para confirmação da covid-19 e está indicado, preferencialmente, entre o 3º e 7º dia do início dos sintomas;**
- **O teste de antígeno possui sensibilidade inferior ao teste de RT-PCR, principalmente em indivíduos assintomáticos.** Porém, em pacientes com carga viral elevada, na fase sintomática inicial, até o 5º ou 7º dia da doença, a sensibilidade é superior a 90% quando comparada ao teste de RT-PCR.
- **O resultado do teste de antígeno** é obtido dentro de 1 a 2 horas após a coleta da amostra e o **do RT-PCR**, geralmente, até 24 horas depois.
- **O RT-PCR é coberto pela ANS, portanto pelos planos de saúde, já o teste rápido, geralmente, não.**

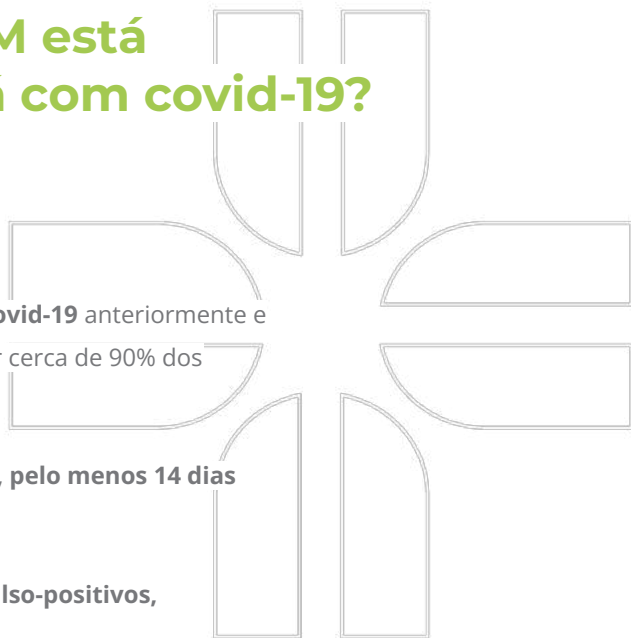
Pesquisa de anticorpos IgG e IgM está recomendada para saber se está com covid-19?

Não.

O exame pode ser indicado pelo médico para saber **se a pessoa teve covid-19** anteriormente e detecta anticorpos contra a proteína N do vírus, que são produzidos por cerca de 90% dos indivíduos até 28 dias após a infecção.

A análise utiliza amostra de sangue, que deve ser coletada, **idealmente, pelo menos 14 dias após o início dos sintomas ou 21 dias após a exposição de risco.**

Existe a possibilidade de ocorrerem resultados indeterminados e falso-positivos, principalmente para IgM.



**Demais orientações
do protocolo sanitário
de agosto 2021 não
mudaram.**

[Acesse aqui](#)

URMES

Uma empresa especializada em medicina escolar



Dra. Isabella Ballalai

Diretora médica (Cremerj 48039-5)



[Baixe aqui as tabelas Recomendações para isolamento
ou quarentena](#)



Principais referências

SOPERJ e SPSP. **Aulas presenciais e variante ômicron**
<http://soperj.com.br/aulas-presenciais-em-cenario-de-circulacao-da-variante-omicron/>

Brasil, Ministério da Saúde. Atualização das recomendações do tempo de isolamento para casos de covid-19. Disponível em
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/janeiro/ministerio-da-saude-reduz-para-7-dias-o-isolamento-de-casos-por-covid-19/>

SME/ SMS. Protocolo Sanitário de Prevenção à Covid-19 para as Unidades Escolares e Creches integrantes do Sistema Municipal de Ensino do Rio de Janeiro. Versão 2.1 – janeiro 2022

Anvisa. Orientações Gerais – **Máscaras faciais de uso não profissional**. Abril 2020. Disponível em:
<https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/NT-Mascaras-Tecido-Anvisa.pdf-2.pdf>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Associação Brasileira de Odontopediatria - Regional Rio de Janeiro (ABOPERJ). **Nota de esclarecimento sobre a escovação supervisionada na escola durante a pandemia de covid-19**. Disponível em
<https://drive.google.com/file/d/1k-uWVh2VYdlh6SJUx3ypfSvLygqc78-5/view>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Centers for Diseases Control and Prevention (CDC - EUA). **Considerations for Youth Sports Administrators**. Disponível em:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/youth-sports.html>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Centre for Disease Control (CDC - EUA) – Canadá. **Libraries**. Disponível em:
<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/COVID-19/community-settings/libraries>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Centers for Diseases Control and Prevention (CDC - EUA). **Types of Masks**. Disponível em
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Centers for Diseases Control and Prevention (CDC - EUA). **Sports Program FAQs**. Disponível em
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/youth-sports-faq.html>. Acesso em: 30 jul. 2021.

Prefeitura do Rio de Janeiro. **Protocolo Sanitário - SME 2021 - Versão 1.6 - Julho_2021**. Disponível em:
http://www.rio.rj.gov.br/dlstatic/10112/12394584/4332383/ProtocoloSanitarioSME2021Versao1.6Julho_2021.docx.pdf. Acesso em: 30 jul. 2021.



Fale com a Urmes

**Escola segura de verdade tem Medicina Escolar.
Medicina Escolar é com a URMES, há 47 anos.**

Mais saúde, mais tranquilidade e mais segurança para todos!

SAC COVID-19:

Whatsapp: (21) 9 9421-2870

E-mail: plantaocovid19@urmes.com.br

Telefone: (21) 2284-1212

Website: www.urmes.com.br